

IRENA STIPEŠEVIĆ RAKAMARIĆ, dr. med.,
spec. javnozdravstvene medicine,
subspec. iz adiktologije
KBT terapeut – supervizant

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
VARAŽDINSKE ŽUPANIJE



Rođena je 07.07.1977. u Rijeci gdje završava studij medicine na Sveučilištu u Rijeci nakon čega specijalizira javnozdravstvenu medicinu uz PDS iz Javnog zdravstva na Sveučilištu u Zagrebu gdje paralelno magistrira 2011. godine PDS Menadžmenta u zdravstvu (LMHS – Leadership and Management of Health Services) s temom „*Nejednakosti mortaliteta u urbanim i ruralnim sredinama Hrvatske*“. Unatrag 16 godina voditeljica je Djelatnosti za promicanje zdravlja i javnozdravstvenu medicinu ZZJZ Varaždinske županije gdje kao liječnik spec. javnozdravstvene medicine i uži spec. iz alkoholizma i drugih ovisnosti radi u okviru Odjela za promicanje zdravlja i preventivne programe i Odjela za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti. Aktualno je i kognitivno – bihevioralni terapeut u superviziji te osnivačica Savjetovališta za rizike povezane s prehranom koje njeguje individualni i grupni pristup u okviru te Djelatnosti Zavoda. Autorica je i 9 zdravstveno-odgojnih priča uz kreiranje didaktičkih pomagala za predškolski uzrast i pratećeg Priručnika za roditelje i odgojitelje u DV te programa „Mali i zdravi“. Ima dugogodišnje iskustvo u kreiranju i implementaciji niza javnozdravstvenih projekata, kao što je CARDIAB PROTECT projekt - prevencija kroničnih nezaraznih bolesti usvajanjem zdravog životnog stila; Roditeljski nadzor u prevenciji ovisnosti; Pilot projekt ranog otkrivanja raka prostate u Varaždinskoj županiji; Jačanje kapaciteta za prevenciju i rehabilitaciju ovisnosti u Varaždinskoj županiji, a od strane Ministarstva zdravstva imenovana je županijskom koordinatoricom za NPP ranog otkrivanja raka dojke, NPP ranog otkrivanja raka vrata maternice i NPP Živjeti zdravo. Zbog kontinuiranog profesionalnog interesa u području nutricionizma i fitnessa, 2014. godine je pohađala Health and wellness certificate na Newbold College of higher education, u Engleskoj. Unatrag 15 godina urednica je i javnozdravstvenog časopisa *Nove Staze* te autorica brojnih članaka o prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti.

Članica je Hrvatske liječničke komore (HLK) i Hrvatskog liječničkog zbora (HLZ) te stručnih društava za Javno zdravstvo i Hrvatskog društva za alkoholizam i druge ovisnosti (HDADO), Hrvatskog udruženja kognitivno – bihevioralnih terapeuta (HUBIKOT) te je LMHS alumni . Do 2025. godine bila je i potpredsjednica Lige za borbu protiv raka Varaždin, 2018 -2020 predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije, volonter je od 2018. godine i aktualna predsjednica Rotary kluba Varaždin Jug 2025-2026 godine; od 2025. godine vlasnica je i obrta za savjetovanje, podršku i edukaciju „Dr.Cognitive“. U slobodno vrijeme bavi se pjevanjem (2022-2025 kao članica Varaždinskog Vokalnog Ansambla; od 2025-band „Drugi program“) i plesom.